

Richtiges Händewaschen? – Ganz einfach!

Um Krankheitserreger von den Händen zu entfernen, reicht häufig richtiges Händewaschen.



Wenn die Hände offensichtlich nicht verschmutzt sind, diese zunächst nur leicht befeuchten.



Eine ausreichend große Menge Waschlotion auf die Hände geben.



Die Waschlotion gründlich verteilen und aufschäumen, auch zwischen den Fingern. Dafür ca. 30 Sekunden Zeit nehmen.



Die Hände unter fließendem Wasser von allen Seiten gründlich abspülen.



Die Hände sorgfältig, am besten mit Einmalhandtüchern, abtrocknen.

Hautschutz- oder Hautpflege nicht vergessen.