

# Bien se laver les mains

Pour éliminer des germes, très souvent un bon lavage de mains suffit.



Si les mains ne sont pas souillées, humidifier les avec un peu d'eau.



Appliquez assez de lotion de lavage.



Répartir la lotion de lavage minutieusement entre les doigts et frotter pendant 30 secondes.



Rincer les mains abondamment sous l'eau courante.



Sécher les mains soigneusement avec une serviette à usage unique.

N'oublier pas d'utiliser une crème de protection ou de soins après.